أنت الأكثر دراية بطفلك

ما الذي أبحث عنه؟

قم بالاطلاع على هذا المنشور لكي تتعرف على ما ينبغي لك البحث عنه أثناء نمو طفلك. عدم وصول طفلك لهذه المراحل، أو الوصول إليها في مرحلة متأخرة عن الأطفال الآخرين، ربما يكون علامة على تأخر النمو.

هل تشعر بالقلق بشأن نمو طفلك؟

تحدث مع الطبيب الخاص بطفلك.

هل تبحث عن اختبار مجاني للنمو؟

: ىلإ لدخولا كنكمي

http://www.parenthelp123.org/grow

لمزيد من المعلومات حول نمو طفلك وما ينبغي لك فعله عندما يساورك القلق من أمر ما، يمكنك البدء بإجراء لىع لنمول يبار مجانتخا:

http://www.parenthelp123.org/grow

(800.322.2588 يهـ نكأو لاصتلا نكلبا قرلا

ASK NOW
Babies & Kids Can't Wait

Early Support for Infants and Toddlers

Snohomish County Washington

هل لديك المزيد من الأسئلة؟ اتصل بمنسق الموارد الأسرية بمقاطعة سنوهوميش

425.388.7402

EarlyInterventionProgram@snoco.org

تم اقتباس المعلومات المتعلقة بالمراحل الأساسية للنمو وغيرها من المعلومات من مراكز الولايات المتحدة لمكافحة الأمراض والوقاية منها ومن كتاب الرعاية برضيعك وطفلك الصغير (Caring for Your Baby and Young Child): من الميلاد حتى سن الخامسة (الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، 2009) ومن مبادرة الغد المشرق(Bright Futures): المبادئ التوجيهية للإشراف الصحي على الرّضع، والأطفال، والمراهقين (الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP)، 2008)

تم الاقتباس وإعادة الطباعة بتصريح من شبكة الأطفال الصغار والرُضّع في مقاطعة الصحة الإقليمية بسبوكين.

اسأل الآن

الرُضّع والأطفال لا يمكنهم الانتظار

رحلة السنوات المبكرة لطفلك تتضمن العديد من مراحل النمو الأساسية فيما يتعلق بطريقة لعبه، أو تعلمه، أو تحدثه، أو تصرفه.

تحدث مع الطبيب الخاص بطفلك حول هذه المراحل الأساسية.

لأولياء أمور الأطفال من وقت الميلاد وحتى سن ثلاث سنوات.

النمو المبكر لطفلك يكون بمثابة رحلة

ضع علامة على المراحل الأساسية التي وصل إليها طفلك وأطلع الطبيب على مدى تطور طفلك في كل زيارة.

ابدأ من هنا

من ٠ إلى ٦ أشهر

- يرفع رأسه وصدره عند استلقائه على بطنه
- يبتسم، ويتتبع الحركات من خلال لف رأسه
- يهدأ بسهولة عند طمأنته
- يصدر أصوات تشبه الخرير أو الهديل (مثل أصوات الماء والحمام)
- يفزع أو يبكي عند سماع أصوات مرتفعة مفاجئة

٦ أشهر

- يمكنه الوصول للعبة
- يبدأ في الجلوس دون إسناده
- يرد عند مناداته باسمه
- يتواصل بالعين
- يقلد الأصوات
- يصدر أصوات تمتمة بسيطة (مناغاة) («أه، إيه، أوه»)

عام واحد

- يستخدم إيماءات بسيطة مثل هز الرأس لكي يقول «لا» أو التلويح بإشارة «باي باي»
- يشير إلى الصور
- ينقل الأشياء بين يديه
- يحاول الوقوف
- يقول «ماما» و«بابا»

١٨ شهرًا

- يمشي بمفرده
- يظهر تخيلاً أثناء اللعب كأن يقوم مثلًا بإطعام اللعبة
- يعرف الغرض من الأشياء المعتادة، أي الهاتف، الفرشاة، الملعقة
- يتحرك عندما يسمع الموسيقى
- يمكنه التقاط الأشياء الصغيرة

سنتان

- يركل الكرة
- يقول جملاً مكونة من كلمتين إلى أربع كلمات
- يمكنه الجري
- يتبع التعليمات البسيطة مثل التقاط الألعاب
- يتفاعل مع الأطفال الآخرين

٣ سنوات

- يمشي ويحفظ توازنه جيدًا
- يتحدث مستخدمًا جملتين إلى ثلاث جمل
- يظهر الشعور دون توجيه
- يمكنه الإمساك بقلم تلوين
- لديه خيال في اللعب (اللعب الإيهامي) بالدمى، والحيوانات، والأشخاص